12 citas bíblicas para cuando el miedo invade tu mente

https://es.aleteia.org/2020/07/22/12-citas-b
ES-New
&utm_content=Newsletter&utm_medium=e

Viktor Gladkov | Shutterstock

https://es.aleteia.org/2020/07/22/12-citas-biblicas-para-vencer-el-miedo/?utm_campaign=EM-ES-Newsletter-Daily-
&utm_content=Newsletter&utm_medium=email&utm_source=sendgrid&utm_term=20231005

Dolors Massot - publicado el 22/07/20 - actualizado el 04/10/23

Si bien, ante momentos de crisis podemos recurrir a libros, al buen consejo de un amigo o incluso a una dirección espiritual, la Biblia es irremplazable para los católicos. En ella podemos encontrar el consuelo que tanto necesitamos de Dios

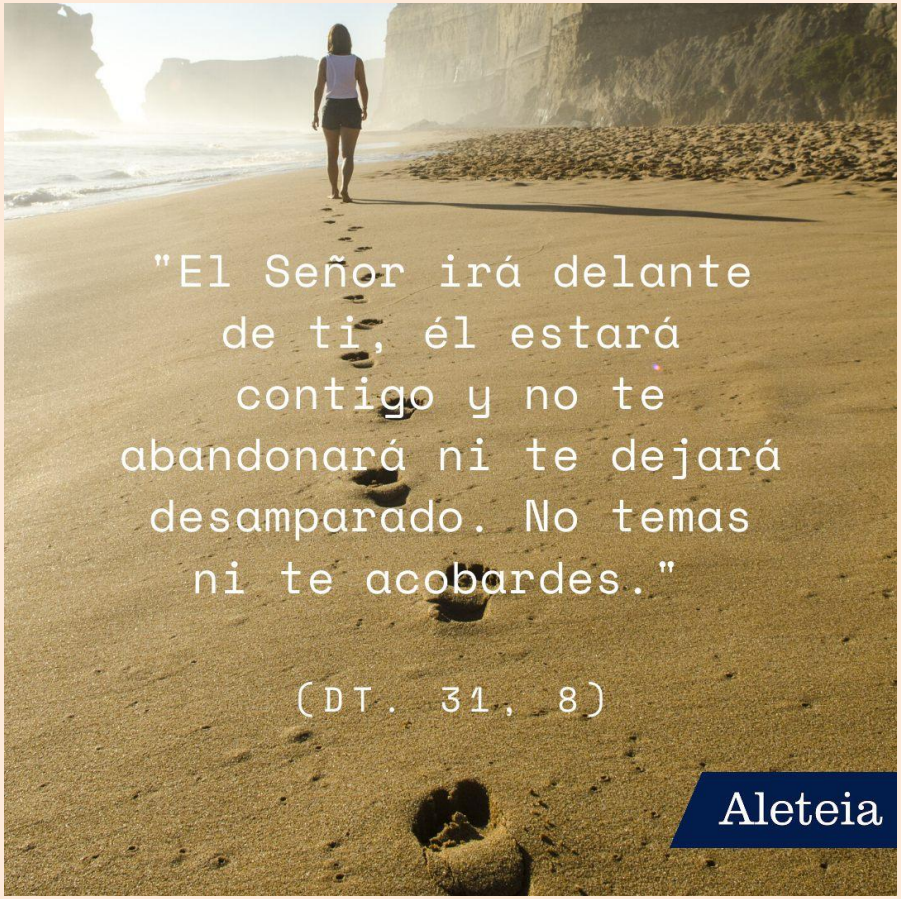
El miedo es una emoción natural que puede ser positiva, pues gracias a él nos apartamos del peligro antes de sufrir un daño; sin embargo, muchas veces experimentamos el miedo ante situaciones que desconocemos o ante peligros que intuimos y que tal vez no sean verdaderos.

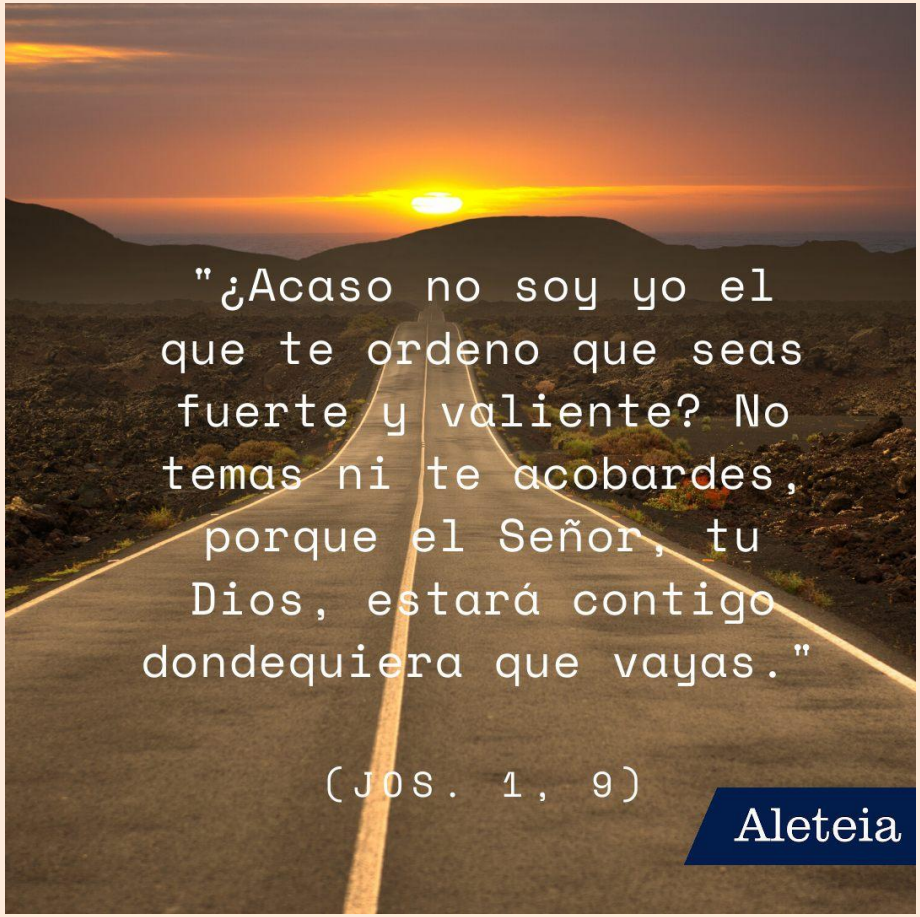
Por ello, el miedo -cuando se sale de control y deja de cumplir con la función de protegernos- puede ser un obstáculo para nuestra felicidad.

Vencerlo es un proceso de trabajo interior que no es inmediato, pero -afortunadamente- los católicos conocemos bien a Aquel que nos da la paz que no proviene de este mundo.

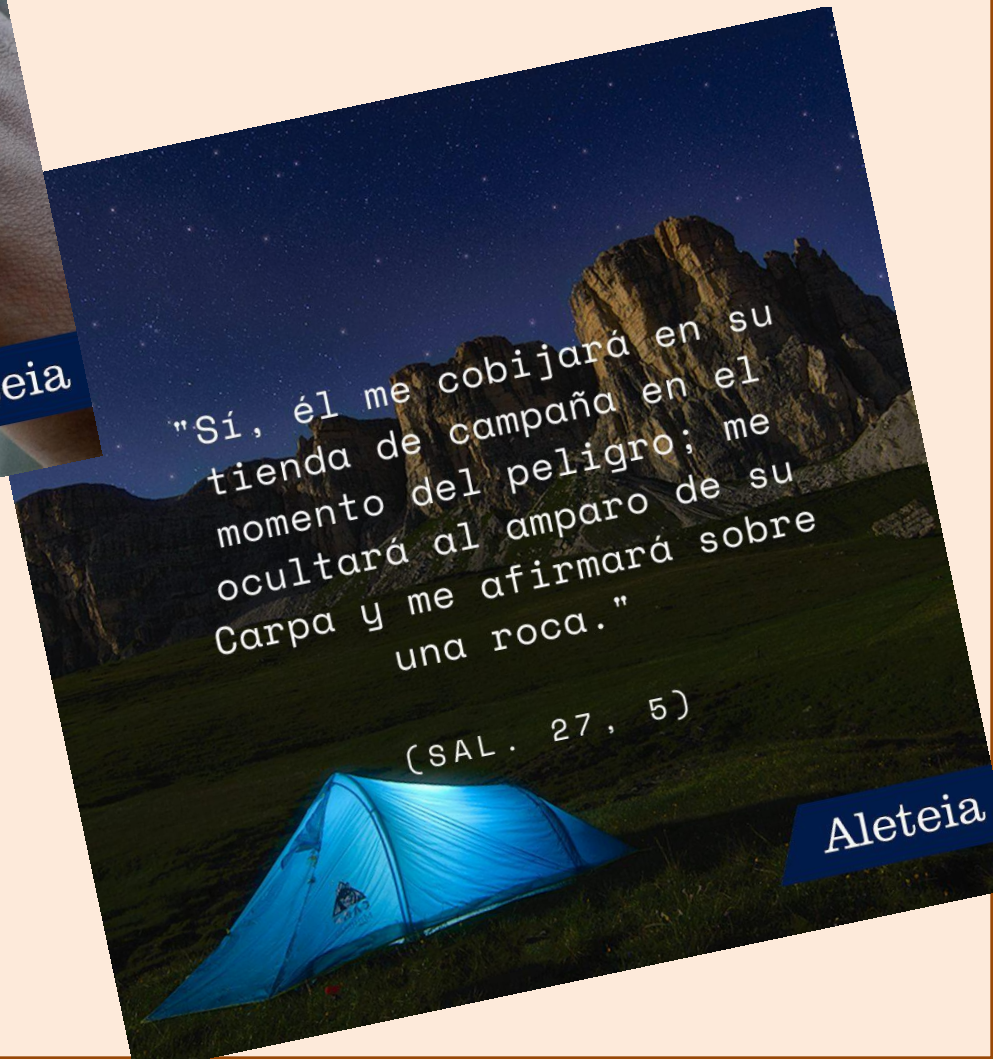
En la Biblia podemos encontrar lecturas inspiradoras que nos ayudarán a recordar que Dios cuida de nosotros y que lo único que debemos hacer es confiar en Él.

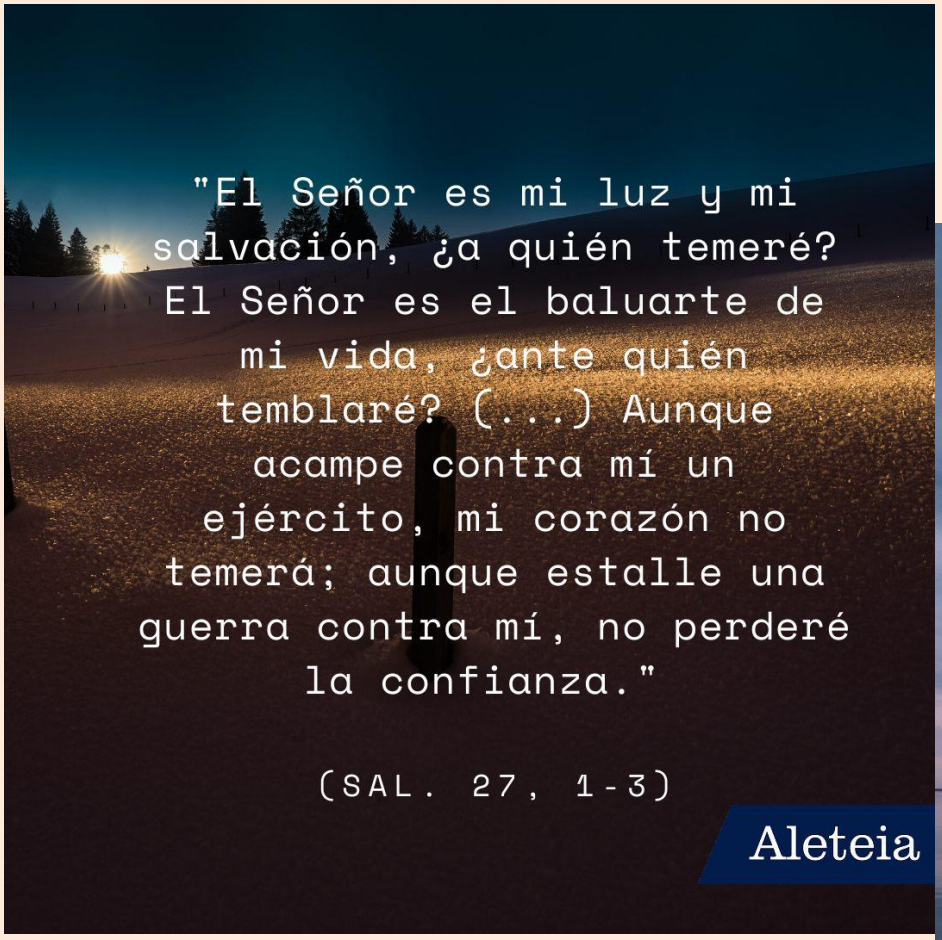
A continuación una galería fotográfica que reúne 12 citas en las que la Palabra de Dios hace referencia al miedo:

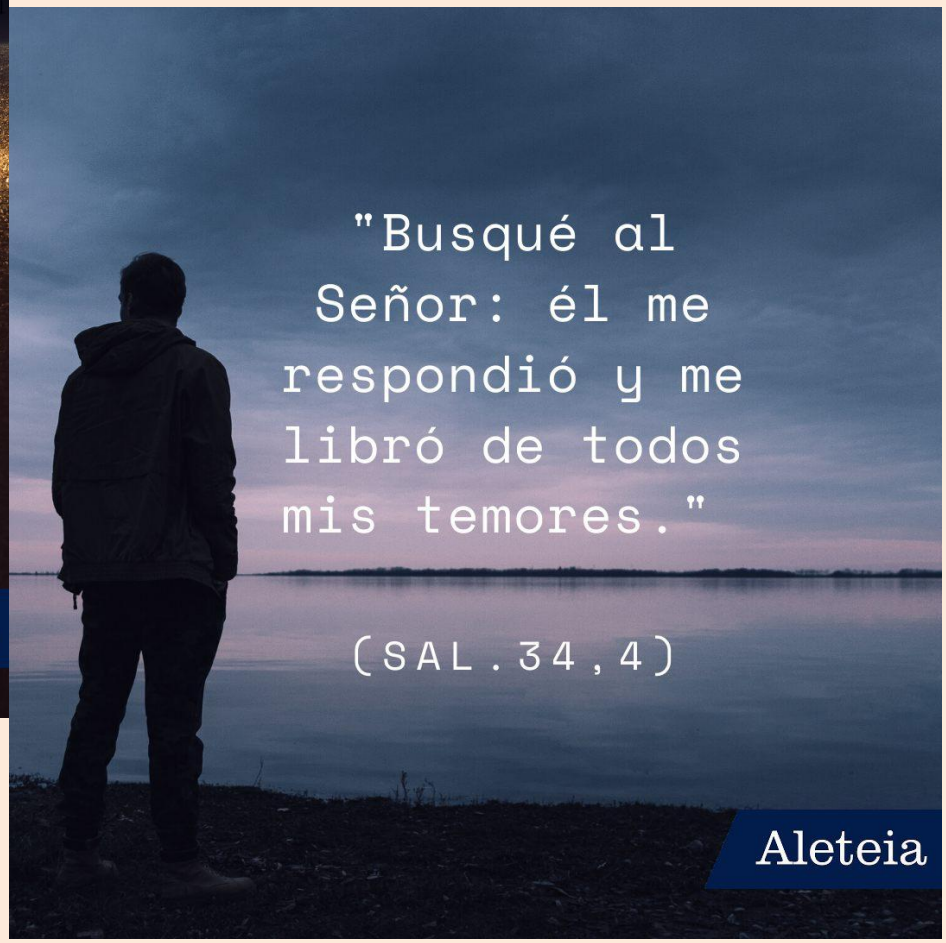

"El Señor irá delante de ti, él estará contigo y no te abandonará ni te dejará desamparado. No temas ni te acobardes."
(DT. 31, 8)
Aleteia


"¿Acaso no soy yo el que te ordeno que seas fuerte y valiente? No temas ni te acobardes, porque el Señor, tu Dios, estará contigo dondequiera que vayas."
(JOS. 1, 9)
Aleteia

"Y ustedes no han recibido
un espíritu de esclavos para
volver a caer en el temor,
sino el espíritu de hijos
adoptivos, que nos hace
llamar a Dios."
(ROM. 8, 15)
Aleteia


"Sí, él me cobijará en su
tienda de campaña en el
momento del peligro; me
ocultará al amparo de su
Carpa y me afirmará sobre
una roca."
(SAL. 27, 5)
Aleteia


"El Señor es mi luz y mi salvación, ¿a quién temeré? El Señor es el baluarte de mi vida, ¿ante quién temblaré? (...) Aunque acampe contra mí un ejército, mi corazón no temerá; aunque estalle una guerra contra mí, no perderé la confianza."
(SAL. 27, 1-3)
Aleteia


"Busqué al Señor: él me respondió y me libró de todos mis temores."
(SAL.34,4)
Aleteia

"Aunque cruce por oscuras quebradas, no temeré ningún mal, porque tú estás conmigo: tu vara y tu bastón me infunden confianza."

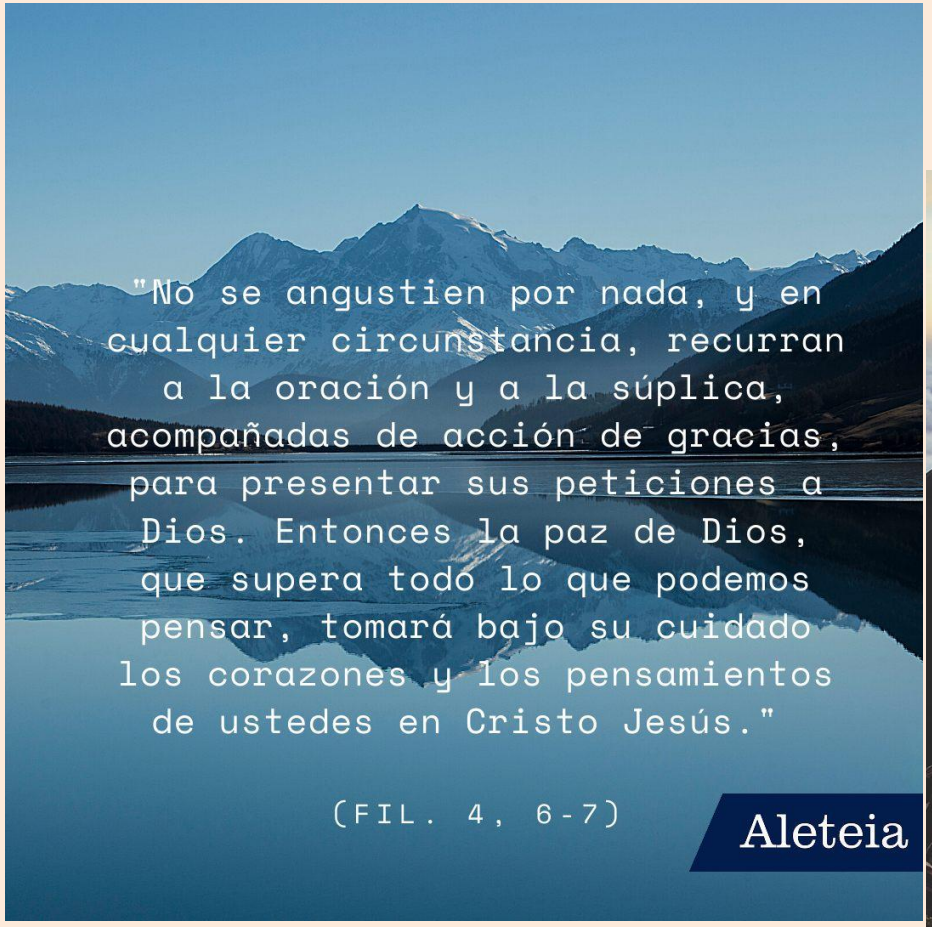
(SAL. 23, 4)

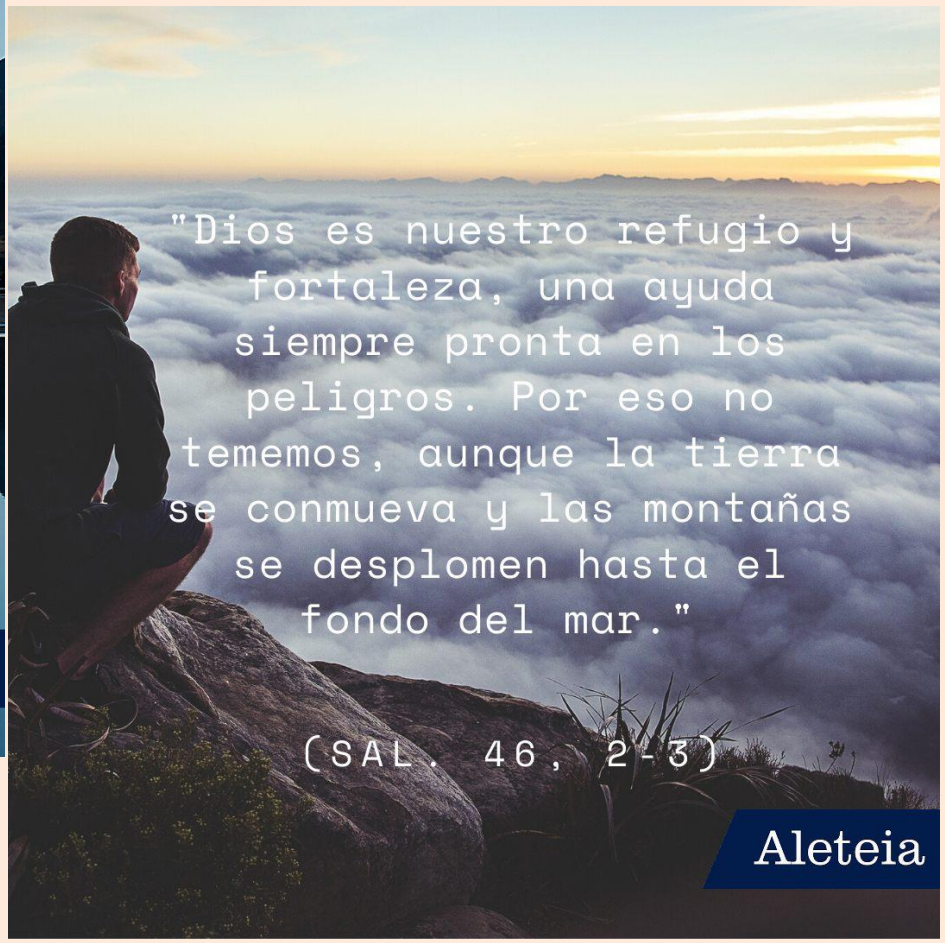
Aleteia

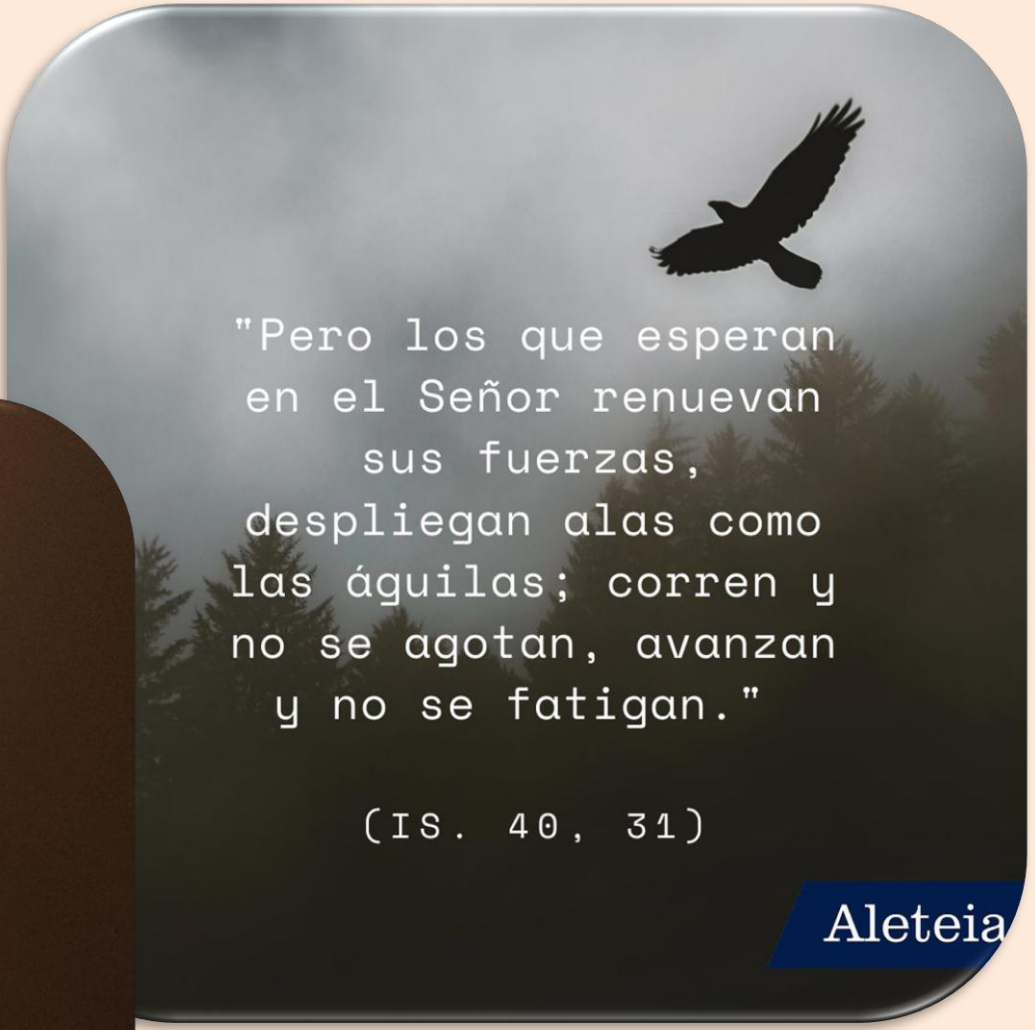
"No temas, porque yo estoy contigo, no te inquietes, porque yo soy tu Dios; yo te fortalezco y te ayudo, yo te sostengo con mi mano victoriosa."

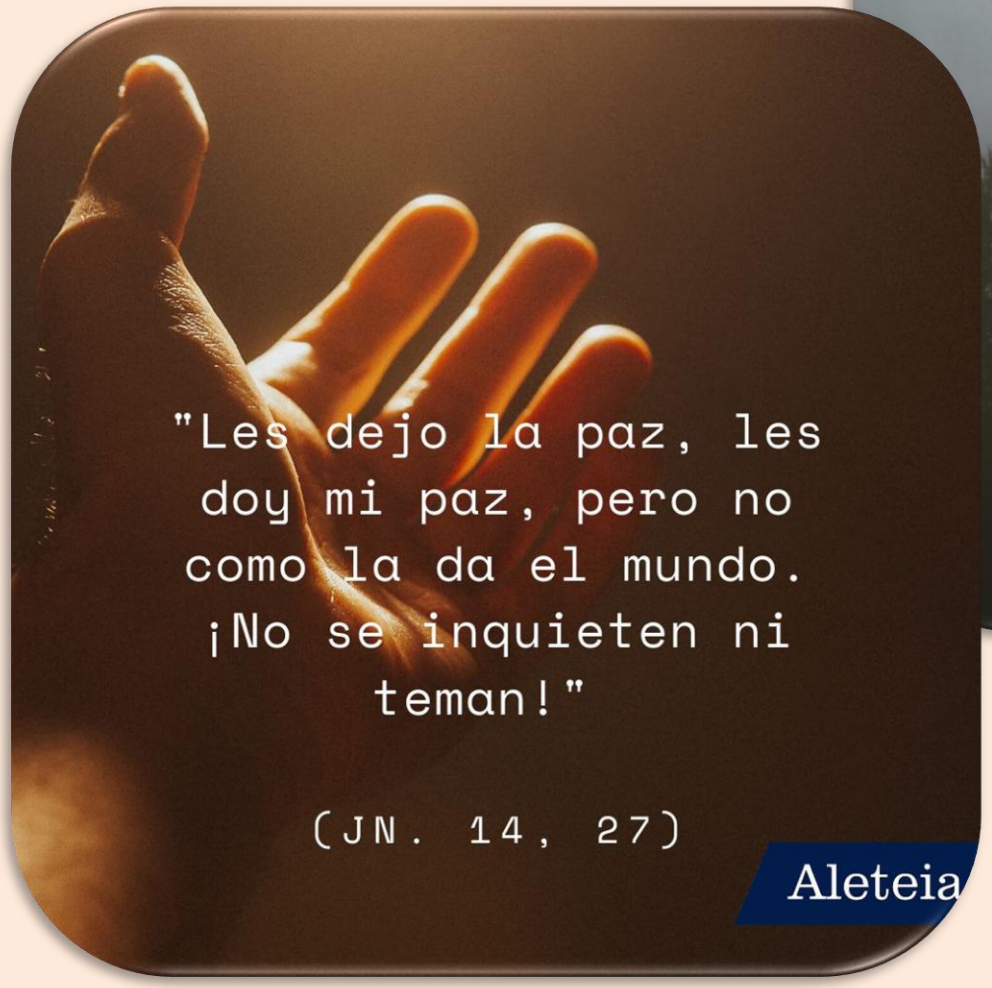
(IS. 41, 10)

Aleteia


"No se angustien por nada, y en cualquier circunstancia, recurran a la oración y a la súplica, acompañadas de acción de gracias, para presentar sus peticiones a Dios. Entonces la paz de Dios, que supera todo lo que podemos pensar, tomará bajo su cuidado los corazones y los pensamientos de ustedes en Cristo Jesús."
(FIL. 4, 6-7)
Aleteia


"Dios es nuestro refugio y fortaleza, una ayuda siempre pronta en los peligros. Por eso no tememos, aunque la tierra se conmueva y las montañas se desplomen hasta el fondo del mar."
(SAL. 46, 2-3)
Aleteia


"Pero los que esperan en el Señor renuevan sus fuerzas, despliegan alas como las águilas; corren y no se agotan, avanzan y no se fatigan."
(IS. 40, 31)
Aleteia


"Les dejo la paz, les doy mi paz, pero no como la da el mundo. ¡No se inquieten ni teman!"
(JN. 14, 27)
Aleteia