

https://es.aleteia.org/2023/08/13/la-devocion-que-se-convierte-en-el-antidoto-para-la-soledad/?utm_campaign=EM-ES-Newsletter-WeeklySunday-&utm_content=Newsletter&utm_medium=email&utm_source=sendgrid&utm_term=20230820



LA DEVOCIÓN QUE SE CONVIERTE EN EL ANTÍDOTO PARA LA SOLEDAD

aerogondo2 | Shutterstock

#image_title

Peter Cameron, OP - publicado el 13/08/23

Descubre la devoción que te dará consuelo en los momentos en los que te sientes solo

Uno de los mayores sufrimientos humanos es la soledad. Como dijo el Papa Benedicto XVI : «¿En qué consiste la miseria humana? Podemos decir que la raíz de la miseria del hombre es la soledad, la ausencia de amor, el hecho de que su existencia no esté abrazada por un amor que la haga necesaria».

La devoción al Sagrado Corazón

San Pedro Damiano, un monje ermitaño italiano del siglo XI decía que el antídoto para esta soledad del hombre es el Sagrado Corazón de Jesús . De hecho, escribió:

«Es en este Corazón adorable donde encontramos todas las armas necesarias para nuestra defensa, todos los remedios adecuados para curar nuestros males, todas las ayudas más poderosas contra los ataques de nuestros enemigos, todos los dulces consuelos para consolar nuestros sufrimientos, todos los delicias más puras para llenar nuestras almas de alegría. ¿Estás afligido? ¿Te persiguen tus enemigos? ¿Te perturba el recuerdo de tus pecados pasados? ¿Sientes tu corazón agitado por la preocupación y el miedo al sufrimiento? Ve y lázate a los brazos de Jesucristo. Entrad en su Sagrado Corazón: es un santuario, un refugio para las almas santas, un lugar donde las almas están en perfecta seguridad».

Nada agrada más a Jesús que el amor de su Sagrado Corazón. Monseñor Robert Hugh Benson, sacerdote británico (1871-1914) lo dijo así:

«El deseo supremo del Sagrado Corazón de Jesús es ser admitido en esa cámara secreta del alma donde el hombre es más él mismo y, por lo tanto, más completamente solo». También el Papa Benedicto XVI animó con estas palabras: «El corazón de Dios llama a nuestro corazón, invitándonos a salir de nosotros mismos, a abandonar nuestras certezas humanas, a confiar en él y, siguiendo su ejemplo, a hacernos un don ilimitado de amor».

En la soledad, habla con el señor Jesús

Ante la soledad, es importante volverse al Señor y decirle:

«Señor, me dejé engañar y de mil maneras huí de tu amor. Sin embargo, estoy aquí una vez más para renovar mi alianza con ustedes. Te necesito. Redímeme de nuevo Señor, acéptame una vez más en tus brazos redentores. (Evangelii Gaudium, Papa Francisco).

El hombre puede entonces volverse a Dios con una oración al Sagrado Corazón como esta:

Oración al sagrado corazón de Jesús

Oh Sagrado Corazón de Jesús,
te amo y quiero amarte aún más.
Quiero amarte como tú me amas.
Por la gracia de tu Sagrado Corazón, ayúdame a ser fiel a mi corazón.
Mi corazón es la casa donde vivo.
Hazme vivir en tu amor y quédate conmigo siempre,
especialmente cuando me siento solo.
Mi corazón es mi celda escondida, el lugar donde puedo retirarme:
cuando estoy ansioso, presa de la duda o asaltado por el dolor,
hazme conocer el consuelo de tu Presencia.
Mi corazón es el lugar donde tomo decisiones, el lugar de la verdad,
el lugar donde elijo la vida o la muerte:
dame la gracia de vivir siempre en la verdad,
especialmente cuando estoy perturbado, confundido o perdido en el espejismo.
También dame el coraje para dejar de mentirme a mí mismo.
Mi corazón es el lugar del encuentro y el lugar de la alianza:
por favor, Jesús, no permitas que nadie más que tú
sea la medida de mi vida.
Abre mi corazón para que reciba todo tu amor.
Anima a mi corazón a confiar en ti siempre.
Expande mi corazón y hazme generoso con todos los que encuentro,
especialmente con los pobres, los que están solos y los necesitados,
con la firme voluntad de hacer lo que esté a mi alcance
para conducirlos al mayor gran bien: tu Sagrado Corazón.
Amén.