https://www.bbc.com/worklife/article/20201214-how-15-minute-cities-will-change-the-way-we-socialise?ocid=global_worklife_rss&xtor=ES-213-[BBC%20News%20Newsletter]-2021January4-[worklife

CÓMO LAS 'CIUDADES DE 15 MINUTOS' CAMBIARÁN LA FORMA EN QUE SOCIALIZAMOS

(Crédito de la imagen: Ciudad de París)

Por Peter Yeung4 de enero de 2021

Un nuevo modelo de planificación urbana cambiará la capital francesa y podría proporcionar una plantilla sobre cómo crear comunidades locales más fuertes y hacer que los residentes sean más felices.

Durante mucho tiempo, Solène Fraioli dice que "se negó a admitir" que París podría ser un lugar estresante. La mesera de 29 años, que creció en las afueras de la ciudad pero ahora vive en un estudio en un distrito central histórico, quedó deslumbrada por su oportunidad infinita, desde conciertos de jazz los lunes por la noche hasta clases de cocina y capoeira de África Occidental. Pero Fraioli comenzó a reconocer que vivir en la Ciudad de la Luz tenía ciertas desventajas, particularmente su energía frenética e ininterrumpida. “París es una ciudad que siempre está en movimiento”, dice. "Todo el mundo, todo el tiempo, en todas partes".

Esa cinta transportadora de elección se detuvo con la pandemia de coronavirus. Pero para Fraioli, el encierro de dos meses que comenzó el 17 de marzo, confinándola en un radio de 1 km de su casa, le dio una vista enriquecedora y matizada de su vecindario. "Descubrí que es posible sentirse como si estuviera en un pequeño pueblo de París", dice. “Conocer a los vecinos, mantener buenos vínculos con los comerciantes, favorecer a los artesanos y comercios locales frente a los grandes supermercados. Incluso me uní a un movimiento de ciudadanos donde la gente prepara canastas de comida para personas sin hogar. Pensé que me costaría mucho vivir el encierro, pero estaba perfectamente en casa, en un lugar tranquilo ".

Ella no es la única que se sintió así. "Inesperadamente, esta experiencia fortaleció los vínculos que tenía con algunas personas", dice Valentin Jedraszyk, un funcionario de 25 años que vive en el sur de París. “Me llevó a recorrer las callejuelas de mi barrio más de lo habitual y así descubrir lugares magníficos a tiro de piedra de mi casa”.

La parisina Solène Fraioli dice que el encierro le dio una visión enriquecedora y matizada de su vecindario, y una apreciación que no tenía antes (Crédito: Solène Fraioli)

El impacto sobre cómo funcionan las ciudades densas como París y cómo interactúan las personas que viven en ellas ha sido innegable. La forma en que nos comunicamos, viajamos, consumimos y socializamos ha sido moldeada por las restricciones pandémicas. Carlos Moreno, director científico y profesor **especializado** en sistemas complejos e innovación de la Universidad de París 1 Panthéon-Sorbonne, cree que "nunca habrá" un regreso a la vida de la ciudad como era antes del coronavirus.

Cuando la pandemia cerró los centros de las ciudades, dice, mostró cuán importantes son los vínculos sociales, pero a través de un prisma diferente. “Muchas personas nunca antes habían visitado las tiendas cercanas a sus hogares porque estaban ocupadas. No conocían a sus vecinos ni a los parques cercanos. La pandemia nos hizo descubrir esto. Hemos redescubierto la localidad y esto ha mejorado la calidad de vida ”.

Moreno, quien también es el **enviado especial** del Ayuntamiento de París **para las ciudades inteligentes** , es considerado el teórico clave detrás del reciente resurgimiento de un nuevo modelo de planificación urbana que parece casi construido a medida para este futuro localizado: la 'ciudad de 15 minutos'. El concepto es mejorar la calidad de vida mediante la creación de ciudades donde todo lo que un residente necesita se pueda alcanzar en un cuarto de hora a pie o en bicicleta. La ciudad de 15 minutos requiere un desplazamiento mínimo entre viviendas, oficinas, restaurantes, parques, hospitales y lugares culturales. Cada barrio debe cumplir seis funciones sociales: vivir, trabajar, abastecer, cuidar, aprender y disfrutar.

La ciudad de 15 minutos requiere un desplazamiento mínimo entre viviendas, oficinas, restaurantes, parques, hospitales y lugares culturales.

Moreno ha estado trabajando en el concepto, visto como una respuesta a la crisis climática, reforzando las iniciativas ecológicas a nivel de vecindario y reduciendo los viajes, y la expansión urbana cada vez mayor que empuja a los de las periferias más lejos, desde mucho antes de que llegara la pandemia. . Pero dice que Covid-19 ha impulsado rápidamente una tendencia hacia la localización, poniendo la ciudad de 15 minutos en la agenda de las áreas metropolitanas de todo el mundo.

'Ciudad de las proximidades'

Muchos expertos y planificadores han proporcionado elementos que alimentan el concepto de ciudad de 15 minutos durante las últimas décadas. En la década de 1920, el urbanista estadounidense Clarence Perry **propuso** la idea de la "unidad de vecindario" habitable antes de que llegara la afluencia masiva de automóviles privados y la zonificación de la ciudad a finales del siglo XX. Copenhague **peatonalizó** su principal calle comercial en 1962, antes de que otras ciudades europeas densamente construidas adoptaran el mismo enfoque en sus centros urbanos. Luego, el **New Urbanism** , un movimiento de diseño urbano que promovía ciudades transitables, se extendió por los EE. UU. En la década de 1980.

Sin embargo, la ciudad de 15 minutos de hoy representa una gran desviación del pasado, respondiendo al cambio climático, Covid-19 y la globalización. Si bien las iniciativas anteriores se centraron en la facilidad de viaje, la accesibilidad para peatones y los servicios públicos, París ha adoptado un enfoque integral para brindar una visión más ecológica de esos aspectos, además de incluir lugares de trabajo, actividades culturales y la naturaleza más efímera de las conexiones sociales.

Anne Hidalgo, la alcaldesa de París, la convirtió en la pieza central de su **exitosa campaña de reelección de 2020** , destacando cuatro principios principales: proximidad, diversidad, densidad y ubicuidad, y desde entonces ha nombrado a una comisionada para la ciudad de 15 minutos, Carine Rolland. Para esta última, sobre todo, el objetivo es crear lo que ella llama "una ciudad de proximidades", no solo entre estructuras sino entre personas.

En ciudades de 15 minutos, cada barrio debe cumplir seis funciones sociales: vivir, trabajar, abastecer, cuidar, aprender y disfrutar (Crédito: Ciudad de París)

"Sabemos que a veces las grandes ciudades pueden ser agotadoras y pueden crear una sensación de anonimato", dice Rolland. "Pero la proximidad significa que, a través de nuestros vínculos sociales, redescubriremos nuestra forma de vivir en las ciudades. Queremos espacios abiertos, pero para no hacer nada en particular, donde las personas puedan conocerse

o los encuentros puedan suceder tanto como sea posible. Vivimos mejor cuando vivimos juntos, y esto reelaborará nuestro tejido social ".

La transformación de los vecindarios ha avanzado mucho desde que Hidalgo asumió el cargo en 2014, con el alcalde de París **prohibiendo** los vehículos altamente contaminantes, **restringiendo** los muelles del Sena a los peatones y ciclistas y creando mini espacios verdes en toda la ciudad, desde 2018, más de 40 terrenos escolares parisinos se han **transformado** en verdes "patios de oasis". También se han agregado más de 50 km de rutas en bicicleta conocidas como " **coronapistes** " desde que **estalló** la pandemia y el mes pasado se **completó** la renovación de la Place de la Bastille como parte de un rediseño de 30 millones de euros de siete plazas principales. Hidalgo se ha **comprometido** otros 1.000 millones de euros (1.200 millones de dólares, 916 millones de libras esterlinas) al año para el mantenimiento y embellecimiento de calles, plazas y jardines.

Con París a la cabeza, otras ciudades de todo el mundo han sido atraídas por este modelo de comunidades vibrantes y resilientes. Madrid, Milán, Ottawa y Seattle se encuentran entre los que han **declarado** planes para copiar su enfoque. **Melbourne** ha adoptado un plan estratégico a largo plazo para barrios de 20 minutos. **C40 Cities,** una coalición liderada por ciudades centrada en la lucha contra el cambio climático, ha llegado a promover la idea de la ciudad de 15 minutos como un plan para la recuperación posterior al Covid-19.

"Está trazando un camino de resiliencia comunitaria", dice Flavio Coppola, gerente del programa de planificación urbana de C40 Cities. "Reduce las emisiones a través del transporte, pero también los vecindarios son más resistentes. También significa cambiar el uso del suelo para permitir oficinas, pero también 'terceros espacios' para las personas que trabajan de forma remota. Entonces, a nivel de vecindario, serán más resistentes a los choques ".

El cambio en la estructura de las ciudades también significará que los propios individuos serán más resistentes a los choques, según Richard Bentall, profesor de psicología en la Universidad de Sheffield que **estudió** la salud mental y los impactos sociales de Covid-19. El sentido de pertenencia que promueven las ciudades de 15 minutos, dice, podría hacernos más felices a todos.

Con París a la cabeza, otras ciudades de todo el mundo han sido atraídas por este modelo de comunidades vibrantes y resilientes.

"Nos estamos convirtiendo cada vez más en una especie urbana, pero los entornos urbanos están relacionados con una **peor salud mental** ", dice. "Con Covid, algunas personas sufrieron pero otras se beneficiaron. Pero la investigación muestra que cuanto más interactúe con sus vecinos, mejor. Si tiene un sentido de pertenencia a su vecindario, eso es un gran protector de su salud mental. Si las ciudades de 15 minutos pudieran lograr este equilibrio, entonces tal vez sea posible un futuro urbano feliz para la especie humana ".

'Habitantes más comprometidos'

Encontrar ese equilibrio podría ser difícil, y a los escépticos les preocupa que la ciudad de 15 minutos podría empeorar las brechas sociales, ampliando las desigualdades entre los distritos más pobres y más ricos, los últimos beneficiándose de instalaciones de mayor calidad y los primeros incluso menos móviles socialmente que antes.

"Hacer un espacio más habitable es algo que ciertamente podemos lograr", dice Elisa Pieri, profesora de sociología en la Universidad de Manchester. "Pero tenemos que asegurarnos de que las comodidades estén a la altura de los

estándares. Los barrios marginados podrían tener terribles médicos y escuelas. Podría generar más discriminación, desigualdad y estigmatización territorial ".

Valentin Jedraszyk dice que descubrió "lugares magníficos" en su distrito de origen durante el cierre (Crédito: Valentin Jedraszyk)

Pocos discutirían que los residentes de algunos suburbios parisinos desfavorecidos se han enfrentado durante mucho tiempo a obstáculos económicos y sociales para su progreso. Pero la forma en que las ciudades deben protegerse contra este peligro es "centrándose primero en los barrios que más lo necesitan", dice Coppola de C40 Cities. "Estoy de acuerdo en que existe un riesgo", agrega. "Pero nuestra idea de ciudades de 15 minutos tiene que ver con el acceso y la sostenibilidad. Es una oportunidad para utilizar un paradigma de cambio ".

Otras preocupaciones rodean el impacto de alterar la esencia misma de lo que es una ciudad moderna. Elena Magrini, analista del centro de estudios británico **Center for Cities** , advierte que esta tendencia hacia "el fin de las grandes ciudades" también podría reducir la creatividad. "Las ciudades permiten que las personas se mezclen, estén juntas y compartan ideas", dice. "A menudo eso sucede en el centro de la ciudad. ¿Podemos recrear la creación y la innovación si ya no existen? "

En una ciudad densa como París, que gracias a sus raíces preindustriales **tiene** más de 53.000 habitantes por milla cuadrada, es menos probable que la mezcla continua de personas en un futuro de 15 minutos sea un problema. En ciudades mucho más dispersas como Londres y Nueva York, sin embargo, la actual falta de densidad podría plantear problemas más importantes.

Pero Carlos Moreno cree que al hacer que la ciudad de 15 minutos lidere y sobre todo para sus habitantes florecerá la creatividad y el bienestar, apuntando al papel del presupuesto participativo, que desde 2014 ha **permitido que los** vecinos voten el 5% del gasto municipal. en París, por un total de 500 millones de euros.

La pandemia nos ha hecho pensar en cómo movernos diferente, consumir diferente, vivir diferente - Carlos Moreno

“La pandemia nos ha hecho pensar en cómo movernos de manera diferente, consumir de manera diferente, vivir de manera diferente”, dice. “Estamos descubriendo que al trabajar de manera diferente tenemos más tiempo libre, para tener más tiempo para estar con nuestra familia o amigos. Estamos descubriendo y apreciando mucho más nuestros barrios. Esto hará que todos seamos habitantes más comprometidos ".

Moreno admite que esta transición no será sencilla, pero algunos objetivos clave ya están alineados, como hacer que todas las calles de París sean aptas para ciclistas para 2024.

“La ciudad de 15 minutos no es una solución milagrosa”, dice. “Hoy nuestros barrios están segregados por dinero: ricos, pobres, clase media, trabajadores, bares, oficinas. Hay una gran segregación. Pero lo que debemos hacer es usar ciudades de 15 minutos para enfocarnos en el bien común. Con suficiente financiamiento y apoyo, implementados de la manera correcta, podemos garantizar que son para las personas ".